



# EL BATEC DE LA SERRA

BUTLLETÍ INFORMATIU DE BATET núm. 43

Quart trimestre del 2016

## 1. ACTIVITATS:

- Dia 3 d'Octubre "INICI TALLER DE MEMÒRIA" e "INICI CURS TAI CHI".
- Dia 5 d'Octubre "INICI CURS DE TXI-KUNG".
- Dia 6 d'Octubre "INICI CURS DE PILATES I ZUMBA".
- Dia 29 d'Octubre "CASTANYADA".
- Dia 30 d'Octubre "SEGA DEL FAJOL".
- Dia 17 de Desembre "CONCERT DE NADALES".
- Dia 24 de Desembre "FESTA DE LA NIT DE NADAL".

### OCTUBRE

					1	2
3 INICI TALLER MEMÒRIA I TAI CHI	4	5 INICI CURS TXI-KUNG	6 INICI CURS PILATES I ZUMBA	7	8	9 MISSA A LA PARRÒQUIA
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	26	27	28	29 CASTANYADA	30 SEGA DEL FAJOL
31						

### NOVEMBRE

	1 DIADA DE TOT SANTS	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 MISSA A LA PARRÒQUIA
14	15	16	17	18	19	20
21	22 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	23	24	25	26	27
28	29	30				

### DESEMBRE

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 MISSA A LA PARRÒQUIA
12	13	14	15	16	17 CONCERT DE NADAL	18
19	20	21	22	23	24 NIT DE NADAL	25 NADAL
26 SANT ESTEVE	27 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	28	29	30	31 CAP D'ANY	



### **TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN**

**Dia:** Inici el dilluns 3 d'octubre.

**Hora:** Els dilluns a 2/4 de 6 de la tarda, d'octubre a juny. Activitat subvencionada per la Junta Veinal, el participant ha de pagar 30 euros per tot el curs.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** Al llarg de les diferents sessions s'ensenyen estratègies per recordar llistes de paraules, per recordar noms de persones, etc. S'intenta explicar què és la memòria i estimular-la. També es treballen diferents funcions cognitives del cervell que estan implicades en el procés de la memòria: es realitzen exercicis de llenguatge, d'atenció i concentració i per potenciar la imaginació.

### **CURS DE TAI CHI**

**Dia:** Inici el dilluns 3 d'octubre.

**Hora:** Els dilluns a 2/4 de 9 del matí i a les 6 de la tarda.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** El Thai Chi consisteix en una seqüència de moviments lents i harmònics que treballen sobretot el cos amb suavitat i en profunditat. El pot practicar gent de totes les edats.

**Inscripcions:** Contactar amb Yves al telèfon 635 954 360

### **CURS DE TXI-KUNG "GIMNÀSTICA BIO-ENERGÈTICA"**

**Dia:** Inici el dimecres 5 d'octubre.

**Hora:** Els dilluns 2/4 de 11 matí i dimecres 1/4 de 8 del vespre..

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** El Txi-kung és una gimnàstica energètica que pot practicar tothom, i que ajuda a mantenir la salut i a prevenir malalties. Basada en la medicina tradicional xinesa.

**Inscripcions:** Contactar amb la Rosa de Can Sila, al telèfon 650 489 839.

### **CURS DE PILATES I ZUMBA**

**Dia:** Inici el dijous 6 d'octubre.

**Hora:** Els dijous a la tarda 1/4 de 7 pilates, a 1/4 de 8 zumba i 1/4 de 9 pilates.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** El Pilates consisteix en una seqüència de moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible.

La monitora de l'activitat serà la Mireia Rigat. Tot hi haver començat el curs encara hi ha places!

**Inscripcions:** Truqueu a Mireia Rigat 686430501 o bé a [batetdelaserra@hotmail.com](mailto:batetdelaserra@hotmail.com).

### **CASTANYADA**

**Dia:** Dissabte 29 d'octubre.

**Hora:** A les 7 de la tarda berenar/sopar i a les 9 inici del ball.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Preu activitat:** Preus populars.

**Descripció:** Berenar/sopar amb carn de perol, embotits i castanyes per a tothom. Ball final.



### **SEGA DEL FAJOL**

**Dia:** Diumenge 30 d'octubre.

**Hora:** A partir de les 11 del matí.

**Lloc:** Camp del Freixe (a la cruïlla de la carretera de la Sagrada Família).

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** Sega del Fajol de forma tradicional. Un cop acabada la sega es farà el ball d'en Batòies acompanyat de les perdius. Activitat organitzada per els Amics del Fajol de Batet de la Serra.

### **CONCERT DE NADALES**

**Dia:** Dissabte 17 de desembre.

**Hora:** A les 8 de la tarda.

**Lloc:** Església de Santa Maria de Batet.

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** L'Àngel Girona: guitarra, flautes i veu i Marc Busquets: violí, ens cantaran un seguit de Nadales per començar-nos a preparar pel Nadal.

### **FESTA DE LA NIT DE NADAL**

**Dia:** Dissabte 24 de desembre.

**Hora:** A les 9 de la nit.

**Lloc:** Església de Santa Maria de Batet i Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** S'iniciarà amb la missa del Gall a l'església de Santa Maria de Batet, tot seguit els nens del poble escenificaran una obra teatral a l'Antiga Casa Consistorial. Seguidament la generosa "Quina de Batet" i per acabar dolçament, xocolatada popular.

## **2. DARRERES NOTÍCIES DEL POBLE**

- Durant el darrer trimestre s'ha fet la trobada de la gent de Batet amb la tradicional arrossada i amb l'assistència d'unes 120 persones. Pels més joves del poble, es va organitzar una excursió al Parc Aquàtic Aquabrava. Per les Festes del Tura es va participar amb en Batòies i les quatre Perdius a la cercavila, aquest any la pluja no va aparèixer, i va deixar fer una cercavila molt concorreguda. A mitjans de setembre es va celebrar la Vetlla literària a la casa de colònies de la Canova que, igual que en edicions anteriors, en va destacar la bona organització i qualitat de les actuacions.

- Recordeu que podeu visitar la web del poble [www.batetdelaserra.cat](http://www.batetdelaserra.cat).

- Si algú vol que li enviem el butlletí del Batec de la Serra per mail, només cal que ens ho notifiqui amb un correu a [batetdelaserra@hotmail.com](mailto:batetdelaserra@hotmail.com). Al mateix temps agrairíem a la gent que té correu electrònic i no rep cap correu de la Junta Veïnal ens el faci arribar.

**Per més informació trucar a qualsevol membre de la junta veïnal o be enviat un e-mail a l'adreça:  
["batetdelaserra@hotmail.com"](mailto:batetdelaserra@hotmail.com).**