



# EL BATEC DE LA SERRA

BUTLLETÍ INFORMATIU DE BATET núm. 39

Quart trimestre del 2015

## 1. ACTIVITATS:

- Dia 15 i 17 de Setembre “INICI CURS DE PILATES I ZUMBA”.
- Dia 5 d’Octubre “INICI IX TALLER DE MEMÒRIA”.
- Dia 7 d’Octubre “INICI CURS DE TXI-KUNG”.
- Dia 25 d’Octubre “SEGA DEL FAJOL”.
- Dia 31 d’Octubre “CASTANYADA”.
- Dia 19 de Desembre “CONCERT DE NADALES”.
- Dia 24 de Desembre “FESTA DE LA NIT DE NADAL”.

OCTUBRE						
			1	2	3	4
5 INICI TALLER MEMÒRIA	6	7	8	9	10	11 MISSA A LA PARRÒQUIA
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 SEGA DEL FAJOL
26	27 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	28	29	30	31 CASTANYADA	
NOVEMBRE						
						1 DIADA DE TOT SANTS
2	3	4	5	6	7	8 MISSA A LA PARRÒQUIA
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	25	26	27	28	29
30						
DESEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 MISSA A LA PARRÒQUIA
14	15	16	17	18	19 CONCERT DE NADAL	20
21	22 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	23	24 NIT DE NADAL	25 NADAL	26 SANT ESTEVE	27
28	29	30	31 CAP D'ANY			



### **CURS DE PILATES**

**Dia:** Inici el dimarts 15 de setembre.

**Hora:** Els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre i/o els dijous de 8 a 9 del vespre.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** El Pilates consisteix en una seqüència de moviments lents i harmònics que treballen sobre tot el cos amb suavitat i en profunditat.

La monitora de l'activitat serà la Mireia Rigat. Tot hi haver començat el curs encara hi ha places!

**Inscripcions:** Enviar un correu a [batetdelaserra@hotmail.com](mailto:batetdelaserra@hotmail.com).

### **CURS DE ZUMBA**

**Dia:** Inici el dijous 17 de setembre.

**Hora:** Els dijous de 7 a 8 del vespre.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. El pot practicar gent de totes les edats.

La monitora de l'activitat serà la Mireia Rigat. Tot hi haver començat el curs encara hi ha places!

**Inscripcions:** Enviar un correu a [batetdelaserra@hotmail.com](mailto:batetdelaserra@hotmail.com).

### **IX EDICIÓ DEL TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN**

**Dia:** Inici el dilluns 5 d'octubre.

**Hora:** Els dilluns a 2/4 de 6 de la tarda, d'octubre a juny. Activitat subvencionada per la Junta Veïnal, el participant ha de pagar 30 euros per tot el curs.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** Al llarg de les diferents sessions s'ensenyen estratègies per recordar llistes de paraules, per recordar noms de persones, etc. S'intenta explicar què és la memòria i estimular-la. També es treballen diferents funcions cognitives del cervell que estan implicades en el procés de la memòria: es realitzen exercicis de llenguatge, d'atenció i concentració i per potenciar la imaginació.

### **CURS DE TXI-KUNG "GIMNÀSTICA BIO-ENERGÈTICA"**

**Hora:** Els dimecres de 2/4 de 10 a les 11 del matí.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Descripció:** Gimnàstica energètica per a tothom. Manteniment de la salut i prevenció de malalties.

**Inscripcions:** Contactar amb la Rosa de Can Sila, al telèfon 650 489 839.



### **SEGA DEL FAJOL**

**Dia:** Diumenge 25 d'octubre.

**Hora:** A partir de les 11 del matí.

**Lloc:** Camp de la Codina.

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** Sega del Fajol de forma tradicional. Un cop acabada la sega es farà el ball d'en Batòies acompanyat de les perdius. Activitat organitzada per els Amics del Fajol de Batet de la Serra.

### **CASTANYADA**

**Dia:** Dissabte 31 d'octubre.

**Hora:** A les 7 de la tarda berenar/sopar i a les 9 inici del ball.

**Lloc:** Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Preu activitat:** Preus populars.

**Descripció:** Jocs de cucanya pels més menuts. Berenar/sopar amb carn de perol, embotits i castanyes per a tothom. Ball final.

### **CONCERT DE NADALES**

**Dia:** Dissabte 19 de desembre.

**Hora:** A les 8 de la tarda.

**Lloc:** Església de Santa Maria de Batet.

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** Un any més el grup Xantre (Àngel Girona: guitarra, flautes, mandolina i veu; Maria Coldecarrera: violí; Marc Busquets: violí i mandolina; Roser Rubió: guitarra i veu) ens cantaran un seguit de Nadales per començar-nos a preparar pel Nadal.

### **FESTA DE LA NIT DE NADAL**

**Dia:** Dimecres 24 de desembre.

**Hora:** A les 9 de la nit.

**Lloc:** Església de Santa Maria de Batet i Antiga Casa Consistorial de Batet.

**Preu activitat:** Gratuïta.

**Descripció:** S'iniciarà amb la missa del Gall a l'església de Santa Maria de Batet, tot seguit els nens del poble escenificaran una obra teatral a l'Antiga Casa Consistorial. Seguidament la generosa "Quina de Batet" i per acabar dolçament, xocolatada popular.

## **2. DARRERES NOTÍCIES DEL POBLE**

- Durant el darrer trimestre s'ha fet la trobada de la gent de Batet amb la tradicional arrossada i amb l'assistència d'unes 123 persones. Pels més joves del poble, es va organitzar una excursió al Parc Aquàtic Aquabrava, per les Festes del Tura es va participar amb en Batòies i les quatre Perdius a la cercavila però la pluja va deslluir l'acte.



Junta Veïnal de  
**Batet de la Serra**

- Com heu pogut veure, acompanyat d'aquest butlletí hi ve un CD de la cançó que va estrenar Carles Frontfreda per la fira del Fajol. Aquest Cd ha estat possible gràcies a la gentilesa del mateix Carles Fontfreda.
- Està previst que d'aquí a uns dies, s'instal·li un cartell indicador a la cruïlla de la carretera de Batet.
- Recordeu que podeu visitar la web del poble [www.batetdelaserra.cat](http://www.batetdelaserra.cat).
- Si algú vol que li enviem el bolletí del Batec de la Serra per mail, només cal que ens ho notifiqui amb un correu a [batetdelaserra@hotmail.com](mailto:batetdelaserra@hotmail.com). Al mateix temps agrairíem a la gent que té correu electrònic i no rep cap correu de la Junta ens el faci arribar.

**Per més informació trucar a qualsevol membre de la junta veïnal o be enviat un e-mail a l'adreça:  
["batetdelaserra@hotmail.com"](mailto:batetdelaserra@hotmail.com).**