



EL BATEC DE LA SERRA

BUTLLETÍ INFORMATIU DE BATET núm. 55

Quart trimestre del 2019

1. ACTIVITATS:

- Dia 30 de setembre “TALLER DE MEMÒRIA”, “CURS DE TXI-KUNG” i “CURS DE TAI CHI”.
- Dia 3 d'octubre “CURS DE PILATES I ZUMBA”.
- Dia 6 d'octubre “CAMINADA CAMÍ DE RONDA LLANÇÀ - PORT DE LA SELVA” .
- Dia 26 d'octubre “CASTANYADA”.
- Dia 27 d'octubre “SEGA DEL FAJOL”.
- Dia 21 de desembre “CONCERT DE NADALES”.
- Dia 24 de desembre “FESTA DE LA NIT DE NADAL”.

OCTUBRE

30 TALLER DE MEMÒRIA, CURS TXI-KUNG I TAI CHI	1	2	3 CURS PILATES I ZUMBA	4	5	6 CAMÍ DE RONDA
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	23	24	25	26 CASTANYADA	27 SEGA DEL FAJOL
28	29	30	31			

NOVEMBRE

				1 DIADA DE TOTS SANTS	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Camió recollida selectiva "Ctra. Santa Pau"	27	28	29	30	

DESEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 CONCERT DE NADALES	22
23	24 NIT DE NADAL	25 NADAL	26 SANT ESTEVE	27	28	29
30	31 CAP D'ANY					



TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN

Dia: Inici el dilluns 30 de setembre.

Hora: Els dilluns a 2/4 de 6 de la tarda, d'octubre a juny. Activitat subvencionada per la Junta Veïnal, el participant ha de pagar 30 euros per tot el curs.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: Al llarg de les diferents sessions s'ensenyen estratègies per recordar llistes de paraules, per recordar noms de persones, etc. S'intenta explicar què és la memòria i estimular-la. També es treballen diferents funcions cognitives del cervell que estan implicades en el procés de la memòria: es realitzen exercicis de llenguatge, d'atenció i concentració i per potenciar la imaginació.

CURS DE TXI-KUNG "GIMNÀSTICA BIOENERGÈTICA"

Dia: Inici finals de setembre.

Hora: Els dilluns a les 11 matí i els dimarts a les 9 del matí.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El Txi-kung és una gimnàstica energètica que pot practicar tothom, i que ajuda a mantenir la salut i a prevenir malalties. Basada en la medicina tradicional xinesa.

Inscripcions: Contactar amb la Rosa de Can Sila, al telèfon 650 489 839.

CURS DE TAI CHI

Dia: Inici a finals de setembre.

Hora: Els dilluns a 2/4 de 9 del matí i a les 6 de la tarda.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El Thai Chi consisteix en una seqüència de moviments lents i harmònics que treballen sobretot el cos amb suavitat i en profunditat. El pot practicar gent de totes les edats.

Inscripcions: Contactar amb Yves, al telèfon 635 954 360.

CURS DE PILATES I ZUMBA

Dia: Inici el dijous 3 d'octubre.

Hora: Els dijous a la tarda 1/4 de 7 zumba i a 1/4 de 8 pilates.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El Pilates consisteix en una seqüència de moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible.

Inscripcions: Contactar amb la Mireia Rigat, al telèfon 686 430 501.



CAMINADA CAMÍ DE RONDA LLANÇÀ-PORT DE LA SELVA

Dia: Diumenge 6 d'octubre.

Hora: A les 8 del matí.

Lloc: Can Vergés.

Preu activitat: 18€ (caminada + dinar + autocar).

Descripció: Sortida amb autocar des de **Can Vergés a les 8 del matí** (Si cal també farem parada al Freixe, trencant de la Parròquia i trencant de Batet). **Atenció!** L'autocar va a càrrec de la Junta Veïnal de tal manera que la gent que vingui només caldrà que pagui el dinar.

Arribada a Llançà, aquí comença la caminada per la gent que vulgui fer el camí de Ronda. La gent que no vulgui caminar aniran amb autocar fins a Roses i allà podran fer un passeig pel mercat.

A les **13h l'autocar recull la gent que ha anat a mercat** i els porta fins a Port de la Selva.

A les **13:30 trobada de la gent que ha caminat i els que han fet el camí de Ronda.**

A les **14h dinar** al restaurant Bellavista de Port de la Selva. El menú del dinar: amanida, pica-pica mariner, paella d'arròs i postres. El preu serà d'uns 18€ .

A les **17h sortida de Port de la Selva** direcció Batet de la Serra.

Arribada a Batet al voltant de les **18:30h**.

Es pot apuntar a la sortida tothom que sigui de Batet però si queden places lliures a l'autocar, també s'hi podran apuntar amics o coneguts que tingueu. Per apuntar-se cal enviar un whatsapp o trucar al telèfon 669 023 087 (Fidel) o bé 644 954 985 (Teresa), millor trucar al vespre.

CASTANYADA

Dia: Dissabte 26 d'octubre.

Hora: A les 8 de la tarda berenar/sopar i a les 9 inici del ball.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Preu activitat: Preus populars.

Descripció: Berenar/sopar amb carn de perol, embotits i castanyes per a tothom. Ball final.

SEGA DEL FAJOL

Dia: Diumenge 27 d'octubre.

Hora: A partir de les 11 del matí.

Lloc: Camp de la bassa del Freixe (a la cruïlla de la carretera de la Sagrada Família).

Preu activitat: Gratuïta.

Descripció: Sega del Fajol de forma tradicional. Un cop acabada la sega es farà el ball d'en Batoies acompanyat de les perdius. Activitat organitzada pels Amics del Fajol de Batet de la Serra.

CONCERT DE NADALES

Dia: Dissabte 21 de desembre.

Hora: A les 8 de la tarda.

Lloc: Capella de la Santíssima Trinitat de Batet.

Preu activitat: Gratuïta.

Descripció: L'Àngel Girona: guitarra, flautes i veu i Marc Busquets: violí, ens cantaran un seguit de Nades per començar-nos a preparar pel Nadal.



FESTA DE LA NIT DE NADAL

Dia: Dimarts 24 de desembre.

Hora: A les 9 de la nit.

Lloc: Església de Santa Maria de Batet i Antiga Casa Consistorial de Batet.

Preu activitat: Gratuïta.

Descripció: S'iniciarà amb la missa del Gall a l'església de Santa Maria de Batet, tot seguit els nens del poble escenificaran una obra teatral a l'Antiga Casa Consistorial. Seguidament la generosa "Quina de Batet" i per acabar dolçament, xocolatada popular.

2. DARRERES NOTÍCIES DEL POBLE.

- El dia 25 d'agost es va fer l'arrossada per la gent que viu o ha viscut a Batet amb l'assistència de 116 veïns. El 6 de setembre, per les Festes del Tura, es va participar amb en Batoies i les quatre Perdius a la cercavila d'inici de festes.
- El dia de Tots Sants hi haurà missa a la Parròquia de Santa Maria a les 10,30 del matí. En cas d'algun canvi ja s'avisaria.
- El 16 de novembre hi ha l'elecció de la Pubilla i l'Hereu de la Garrotxa, en aquesta ocasió els representants de Batet són Sandra Casamitjana del mas Casamitjana i Pol Reixach de Can Reiprat. Aquest any també ens acompanyarà l'hereu de l'any passat Sergi Matabosch que va ser escollit hereu de la Garrotxa 2018.
- El projecte d'eixamplament de diversos trams de la carretera de Batet (GI-5241) està en fase d'expropiacions. Una vegada acomplert aquest tràmit, caldrà la licitació i l'execució de les obres, per part de la Diputació de Girona.
- S'ha iniciat el desplegament de la fibra òptica aèria a la zona de Batet. S'ha començat a treballar en els ramals generals i després es faran els ramals secundaris. Està previst que estigui en funcionament abans de finals d'any.
- El dia 24 de desembre hi haurà servei de deixalleria mòbil a la carretera de Santa Pau tot i que en el calendari no ho digui.
- Si algú vol que li enviï el butlletí del Batec de la Serra per mail, només cal que ens ho notifiqui amb un correu a batet.serra@gmail.com. Al mateix temps agrairíem a la gent que té correu electrònic i no rep cap correu de la Junta Veïnal ens el faci arribar.
- Recordeu que podeu visitar la web del poble www.batetdelaserra.cat. Si entreu a la pestanya de dades meteorològiques, trobareu actualitzades dades com la humitat, temperatura, vent, precipitacions, ... i un resum mensual del temps a Batet de la Serra.

Per més informació trucar a qualsevol membre de la junta veïnal o bé enviat un e-mail a l'adreça:
["batet.serra@gmail.com"](mailto:batet.serra@gmail.com).