



EL BATEC DE LA SERRA

BUTLLETÍ INFORMATIU DE BATET núm. 61

Quart trimestre del 2021

1. ACTIVITATS:

- Dia 4 d'octubre "TALLER DE MEMÒRIA" i "CURS DE TAI CHI".
- Dia 6 d'octubre "CURS DE TXI-KUNG" i "CURS DE PILATES".
- Dia 31 d'octubre "SEGA DEL FAJOL".
- Dia 17 de desembre "CONCERT DE NADALES".

OCTUBRE

				1	2	3
4 TALLER DE MEMÒRIA I TAI CHI	5	6 CURS TXI-KUNG i PILATES	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Camió recollida selectiva "C Volcà Pedra Aguda"	27	28	29	30	31 SEGA DEL FAJOL

NOVEMBRE

1 DIADA DE TOTS SANTS	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 Camió recollida selectiva "C Volcà Pedra Aguda"	24	25	26	27	28
29	30					

DESEMBRE

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 CONCERT DE NADALES	18	19
20	21	22	23	24	25 NADAL	26
27	28 Camió recollida selectiva "C Volcà Pedra Aguda"	29	30	31 CAP D'ANY		



CURS DE TAI CHI

Dia: Inici el dilluns 4 d'octubre.

Hora: A 2/4 de 9 del matí i a les 6 de la tarda.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El Thai Chi consisteix en una seqüència de moviments lents i harmònics que treballen sobretot el cos amb suavitat i en profunditat. El pot practicar gent de totes les edats.

Inscripcions: Contactar amb Yves al telèfon 635 954 360.

TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN

Dia: Inici el dilluns 4 d'octubre.

Hora: Els dilluns a 2/4 de 6 de la tarda, d'octubre a juny. Activitat subvencionada per la Junta Veïnal, el participant ha de pagar 30 euros per tot el curs.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: Al llarg de les diferents sessions s'ensenyen estratègies per recordar llistes de paraules, per recordar noms de persones, etc. S'intenta explicar què és la memòria i estimular-la. També es treballen diferents funcions cognitives del cervell que estan implicades en el procés de la memòria: es realitzen exercicis de llenguatge, d'atenció i concentració i per potenciar la imaginació.

CURS DE TXI-KUNG "GIMNÀSTICA BIO-ENERGÈTICA"

Dia: Inici el dimecres 6 d'octubre.

Hora: Els dilluns a les 11 matí i dimecres a les 2/4 de 8 del vespre.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El Txi-kung és una gimnàstica energètica que pot practicar tothom, i que ajuda a mantenir la salut i a prevenir malalties. Basada en la medicina tradicional xinesa.

Inscripcions: Contactar amb la Rosa de Can Sila.

CURS DE PILATES

Dia: Inici el dimecres 6 d'octubre.

Hora: Els dimecres a les 6 de la tarda.

Lloc: Antiga Casa Consistorial de Batet.

Descripció: El pilates consisteix en una seqüència de moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible.

La monitora de l'activitat serà la Mireia Rigat. Tot hi haver començat el curs encara hi ha places!.

Inscripcions: Contactar amb la Mireia Rigat 686430501.

SEGA DEL FAJOL

Dia: Diumenge 31 d'octubre.

Hora: A partir de les 11 del matí.

Lloc: Camp de la Bassa del Freixa (a la cruïlla de la carretera de la Sagrada Família).

Preu activitat: Gratuïta.

Descripció: Sega del Fajol de forma tradicional. Aquest any no hi haurà concurs de coques ni ball d'en Batoies i les perdius. Activitat organitzada pels Amics del Fajol de Batet de la Serra.



CONCERT DE NADALES

Dia: Divendres 17 de desembre.

Hora: A les 8 de la tarda.

Lloc: Capella de la Santíssima Trinitat de Batet.

Preu activitat: Gratuïta.

Descripció: L'Àngel Girona: guitarra, flautes i veu i Marc Busquets: violí, ens cantaran un seguit de Nadales per començar-nos a preparar pel Nadal.

2. DARRERES NOTÍCIES DEL POBLE.

- El dia de Tots Sants hi haurà missa a la Parròquia de Santa Maria a les 10 del matí.
- Tal i com us vam informar s'està fent un recull de memòria històrica de Batet. Es va fer una primera part d'entrevistes, fa poc se'n va fer una segona i ara s'està preparant una tercera part i última. Amb això es pretén poder fer un recull de fets, tradicions i records de la gent més gran del poble.
- Sembla que la Covid-19 va deixant pas a la normalitat. Les mesures, poc a poc, van desapareixent. Esperem que de cara al proper any puguem anar recuperant les activitats socials que es van haver de deixar de fer.
- La majoria de les activitats que es porten a terme a Batet són viables gràcies a la implicació desinteressada dels veïns. La Fira del Fajol n'és una d'elles i pel volum de feina que comporta, concentrada en un sol dia, es requereix de l'ajut de moltes persones. Algunes han manifestat les ganes de relleu. Si hi ha gent interessada en formar part de la comissió organitzadora seran benvinguda. Podeu fer-ho saber a qualsevol membre de la Junta Veïnal o enviant un correu a firadelfajol@batetdelaserra.cat
- Si algú vol que li enviem el butlletí del Batec de la Serra per mail, només cal que ens ho notifiqui amb un correu a batet.serra@gmail.com. Al mateix temps agrairíem a la gent que té correu electrònic i no rep cap correu de la Junta Veïnal ens el faci arribar.
- Recordeu que podeu visitar la web del poble www.batetdelaserra.cat.

Per més informació trucar a qualsevol membre de la junta veïnal o bé enviat un e-mail a l'adreça:
["batet.serra@gmail.com"](mailto:batet.serra@gmail.com).